



LES AMIS DE LA NATURE

C O L O M B E S

N° 56 - Janv. 2012

Le Comité se réunira
27, rue Saint Vincent

les vendredis 10 fév. et 30 mars
de 20h à 22h.

Tous les adhérents peuvent participer à ses
réunions et ceux qui le souhaitent pourront
nous y rencontrer.

C'est rare, mais cela arrive : une sortie
peut être annulée ou modifiée. En cas
de bulletin de vigilance météo ou de
perturbations prévisibles dans les
transports, consultez votre messagerie
ou contactez l'organisateur !

Nos activités

NOUVEAU !

Marche nordique

Initiez vous à la marche nordique !
Thérèse et Jean François animent
des séances les samedis matin 21
janvier, 18 février, 31 mars, 21 avril,
5 mai, 16 juin et 30 juin de 9h30 à
11h30 de l'île Marante au Chemin
de l'île. Rendez-vous parking du
parc Lagravère côté pont des eaux
avec votre paire de bâtons (deux
paires peuvent être prêtées pour
une séance d'essai). Pour tous ren-
seignements, contactez Thérèse au
01 47 84 05 32/06 16 99 50 27 ou
brisset.therese@neuf.fr.

Vélo tranquillou

Vous êtes intéressés par des bala-
des en vélo, mais vous n'osez pas
encore vous élaner sur de longues
distances ? Envoyez vos coordon-
nées à Thierry. Il vous proposera de
temps en temps des sorties sympas
à proximité, en plus de celles figu-
rant à ce programme.

La gazette des A.N.

Notre site internet : <http://www.amisnature-colombes.org>

Dimanche 8 janvier

TRAVERSEE FORESTIERE DE CHAVILLE A ST CLOUD

Depuis la gare de Chaville, nous
gagnerons la forêt de Meudon.
Après le lieu-dit de la Femme sans
Tête, nous cheminerons par la forêt
de Fausses Reposes pour atteindre
Marne la Coquette et le Parc de St
Cloud que nous traverserons
d'ouest en est puis nous gagnerons
St Cloud. 18 km - Dénivelés. 450m.
Carte 2314OT.

Train à Colombes à 8h39, à St Lazare à
9h05. Arr. Chaville RD à 9h34. Retour de St
Cloud (trains tous les ¼ heure). Mobilis
Zone 3 : 8,40€. Billet PT : 8€, carnet
(prendre Chaville) : 6,40€. Org. Philippe :
06 88 82 33 18.

Dimanche 15 janvier

ALLIONS CULTURE ET NATURE

Nos pas nous mèneront, à partir de
Viroflay, sur le domaine de Jouy en
Josas. Là nous visiterons le musée
de la toile de Jouy installé au
château de l'Eglantine. Nous y
découvrirons l'une des premières
grandes entreprises industrielles
créée par un C.P. Oberkampf. Par
la forêt, nous rejoindrons Versailles.
15 km. Carte 2314OT et 2214ET

Train à Colombes à 8h39, à St Lazare
9h05 Arrivée Viroflay Rive Droite à 9h37.
Retour de Versailles Chantiers. Trains ttes
les h. à 55 pour La Défense et St Lazare ou
ttes les 20mn pour Montparnasse. Entrée
du musée : 3€. Billets PT : 9,20€, carnet :
7,36€. Zone 4. Org. Jacline : 01 47 80 50
52.

Samedi 21 janvier

ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée générale est un mo-
ment important dans la vie de l'As-
sociation. Elle se tiendra à 14h30
réfectoire de l'école Maintenon, rue
Saint Denis (entrée rue des Glyci-
nes à partir de 14h15).

Pour diminuer le coût du transport, il
est possible de se grouper pour l'achat
de 10 billets en carnet.
**RV à la gare 20 minutes au
moins avant le départ du train.**

Du 29 janvier au 4 février

SEJOUR RAQUETTES

La semaine Raquettes se déroule
au chalet « Amis de la nature »
du Schnepfenried dans les Vosges.
Les informations pratiques seront
envoyées aux inscrits.

Dimanche 29 janvier

EN VAL DE VIOSNE

Nous traverserons le parc du ma-
noir de Grouchy puis partirons à la
découverte du patrimoine rural ou
religieux de Boissy l'Aillierie, de
Courcelles et de Montgeroult, fer-
mes, fontaines, lavoirs, moulins et
croix pattées typiques du Vexin
sans exclure châteaux et manoirs.
20km. Dénivelés : env. 400m.
Carte : 2313OT.

Train à Colombes à 8h27. Changt Argen-
teuil (8h32/8h38). Arr. Osny 9h12. Retour
de Osny à 16h08 ou de Boissy l'Aillierie à
16h05. Trains toutes les 1/2h. Changt Ar-
genteuil. Billet PT : 9€, carnet (prendre Os-
ny) : 7,20€. Zone 5. Org. Martine : 01 47 81
22 15.

Vendredi 10 février – 20h
Réunion du Comité

Dimanche 12 février

LE VAL DE SEINE

Après avoir longé la Seine, puis
être passé devant le château de
Morsang, nous prendrons un peu
de hauteur dans la forêt de Rou-
geau. Nous verrons le Pavillon

Les Amis de la nature de Colombes.
Eliane Fouchard - 01 47 80 13 00
Odile Solas - 01 47 84 31 37
Mél : amisnature-colombes@wanadoo.fr

Royal, puis nous quitterons définitivement la Seine à Seine Port pour rejoindre Cesson par le château de St Leu et le village de Savigny le Temple. 20 km. Dénivelés 280m. Carte 2415OT.

Train à Colombes à 8h09. à Gare de Lyon à 9h10 (RER D - Train ZIPO). Arr. Coudray Montceaux à 10h. Retour de Cesson. Train à 16h43 (toutes les 1/2h). Zone 5. Mobilis : 14€. Org. Martine : 01 47 81 22 15.

Vendredi 17 février – 20h30
salle St Vincent
Préparation du programme
printemps – été

Dimanche 19 février

RALLYE « Maître Jehan »

Une île de la Seine forme le cœur historique et géographique de Paris. Découvrez-la !

Train à 9 h 09 à Colombes ou RV à 10 h place St Michel, devant la fontaine (M° St Michel). Participation : 4€ (2 € pour les adhérents de Colombes). Org. Nicole : 01 47 86 11 51/06 75 12 06 64.

Dimanche 4 mars

LA FORÊT DE MARLY

Une grande boucle entre Marly et St Nom la Bretèche. D'étoile en étoile, nous passerons par le désert de Retz et la butte des moulins avant de suivre le rû de Buzot. 20km. Dénivelés : 490m. Carte : 2214ET.

Train à Colombes à 8h09, à St Lazare à 8h32. Arr. Marly le Roi à 9h04. Retour de St Nom la Breteche. Trains toutes les 1/2h. Billets PT: 10,15, carnet : 8,12€. Zone 5. Org. Charles. 06 60 55 39 95.

Dimanche 11 mars

LA PLAINE DE SORQUES

Une randonnée pour les amateurs de nature, dans un milieu peu courtoisier, proche des bords du Loing (ne pas oublier vos jumelles). Nous

terminerons par la visite de Moret-sur-Loing : remparts, portes de Paris et de Bourgogne, fabrique de sucre d'orge, maison de Sisley...15 km en ligne (départ et arrivée sur la même ligne). Carte 2417.

Train à Colombes à 8h09, Gare de Lyon à 9 h 19 direction Montargis. Arr. Montigny/Loing à 10 h 14. Retour de Moret-Veneux les Sablons. Train ttes les ½ h – Mobilis zone 5 : 14€. Org. Nicole 01 47 86 11 51

Dimanche 18 mars

ATELIER QUATRE SAISONS

En préparation de notre séjour au Rahnenhof du 11 au 13 mai, nous confectionnerons les cadeaux pour nos amis allemands.

De 10h à 17h, salle de la Vie Associative. S'inscrire quelques jours auparavant auprès de Jacline : 01 47 80 50 52.

Dimanche 25 mars

LES COTEAUX DE L'OISE EN VELO

Balade sur de petites routes pour découvrir avec délices les petits villages, Livilliers - Epias-Rhus - Theuville qui grimpent à l'assaut des coteaux et d'autres naguère inconnus qui ont séduit peintres et écrivains. La voie du petit train qui remontait alors la vallée du Sausseron a depuis longtemps été restituée à la nature et aux randonneurs. Sont restés les forêts, les marais, les vieux villages pittoresques, les coteaux ouverts et les vallons secrets. Env. 40 km et quelques côtes que l'on peut monter à pied !

Attention : passage à l'heure d'été. Train à Colombes à 9h24. Chgt St Lazare (9h36/9h57). Arr. Pontoise à 10h37 (12,40€ AR) ou bien à Colombes à 9h42. Changt Argenteuil (9h47/10h08)-9,20€ AR. Retour de Pontoise. Trains toutes les 1/2h. Zone 5. Org. Thierry : 06 80 99 76 62.

Vendredi 30 mars – 20h
Réunion du Comité

Centenaire

Les Amis de la nature fêteront en 2012 le centenaire de leur présence en France lors d'un grand rassemblement à Strasbourg les 25 et 26 août. Dans ce cadre :

- une randonnée en vélo le long du Rhin du 18 au 26 août. **Inscription close.**
- un séjour d'une semaine au chalet AN de Muckenbach organisé par le CRIFUTAN. Rens. Gérard : 06 30 58 01 33. **Inscription avant le 5 janvier.**
- un séjour libre à l'auberge de jeunesse de Strasbourg organisé par la fédération. **Inscription avant le 1er février 2012.**

Agenda

- **28 janvier** : à l'occasion du congrès de FNE, les A.N. tiennent un stand. Toute aide est la bienvenue. Rens. Bernard : 01 47 81 22 15.
- **1er avril** : activité régionale au gîte de Coquibus. Rens. Gérard : 06 30 58 01 33
- **7, 8 et 9 avril** : congrès de la fédération française
- **11, 12 et 13 mai** : séjour au Rahnenhof (Jumelage)
- **27 et 28 mai** : rencontres des Amis de la nature francophones à Saingelégier (Jura Suisse). Rens. Arlette : 06 30 58 01 33
- **2 et 3 juin** : week-end à Bois le Roi
- **3 juin** : convergence à vélo vers Paris.
- **du 18 au 27 août** : séjour au chalet de Muckenbach.
- **25 et 26 août** : centenaire de la fédération française.

Brèves

Les A.N. ont participé :

- à une activité pédagogique sur les déplacements des personnes handicapées dans Colombes avec une classe du lycée Maupassant

Bourse aux vélos

Les prochains rendez-vous de l'atelier vélos de « MDB – Colombes à vélo » sont les 15 et 29 (à confirmer) janvier, 12 février et 11 mars. En outre, l'association organise une bourse aux vélos **le 24 mars** : ceux/celles qui souhaitent céder leur vélos rencontrent ceux/celles qui cherchent une monture. Rens. Bruno : 01 56 83 61 01

Cotisations pour l'année civile 2012 : Adulte (+20 ans) : 37 € - Jeunes (16-20 ans) : 16 € - Couple (sans/avec enfant(s) – 16 ans) : 65 € - Tarif réduit (non imposables avant tout abattement) resp. 25 € - 16 € - 41 € - Titulaire du RSA : gratuit. **L'association offre l'adhésion aux enfants de moins de 16 ans.** Une assurance à la MAIF (risques autres que véhicules à moteur) couvre les adhérents dans le

cadre de leur participation aux activités inscrites au programme de l'association. La carte des A.N. permet de séjourner dans les installations des Amis de la nature en France et à l'étranger, et dans les auberges de jeunesse en France et en Wallonie. Nous pouvons également vous délivrer les timbres de la FFCC.