



LES AMIS DE LA NATURE

COLOMBES

N° 58 - Juillet 2012

Le Comité se réunira

27, rue Saint Vincent

les vendredis 5 octobre et 7 décembre  
de 20h00 à 22h.

Tous les adhérents peuvent participer à ses  
réunions et ceux qui le souhaitent pourront  
nous y rencontrer.

C'est rare, mais cela arrive : une sortie  
peut être annulée ou modifiée. En cas  
de bulletin de vigilance météo ou de  
perturbations prévisibles dans les  
transports, consultez votre messagerie  
ou contactez l'organisateur !

## Nos activités

### Marche nordique

Initiez vous à la marche nordique !  
A partir de septembre, deux séances  
par mois sont proposées. Cette  
activité devrait devenir hebdoma-  
daire en 2013 et se pratiquer dans  
de nouveaux lieux. Retenez déjà  
ces dates : 8 et 22 septembre, 6 et  
20 octobre, 10 et 24 novembre, 8  
décembre 2012. Rendez-vous par-  
king du parc Lagravère côté pont  
des eaux avec votre paire de bâ-  
tons (deux paires peuvent être prê-  
tées pour une séance d'essai). Pour  
tous renseignements, contactez  
Thérèse brisset.therese@neuf.fr ou  
au 01 47 84 05 32/06 16 99 50 27

### Vélo tranquillo

Vous êtes intéressés par des bala-  
des en vélo, mais vous n'osez pas  
encore vous élaner sur de longues  
distances ? Ces sorties sympas or-  
ganisées par Thierry sont pour  
vous !

Les Amis de la nature de Colombes.  
**Eliane Fouchard** - 01 47 80 13 00  
**Odile Solas** - 01 47 84 31 37  
Mél : amisnature-colombes@wanadoo.fr

# La gazette des A.N.

Notre site internet : [http : //www.amisnature-colombes.org](http://www.amisnature-colombes.org)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :  Facebook ANColombes  
 Fil d'infos @ANColombes

Dimanche 8 juillet

### EN FORET DE RAMBOUILLET

Le GR1 par l'Etang d'Or, l'Etang de  
la tour et le sentier des 500 arpents.  
18/19 km. Carte 2215OT.

Train à 8 h 09 à Colombes, à 9h06 à Mont-  
parnasse. Arr. à Rambouillet à 9h40. Re-  
tour de Les Essarts le Roi à 16h32 ou  
17h02 (trains toutes les 1/2h.). Mobilis zone  
5 : 14,20€. Org. Gérard : 06 30 58 01 33.

Mercredi 18 juillet

### LES ARCS-EN-CIEL DU NOIR

Exposition comprenant notamment  
80 dessins de Victor Hugo afin de  
pénétrer l'univers du grand homme.  
Une conférence à 16 h., permettra  
de découvrir cette exposition.

Rendez-vous à 15 h 30 à la porte du Musée  
Victor Hugo, 6 place des Vosges, Paris  
4ème. Entrée avec conférence 9 euros –  
Inscription préalable auprès de Monia, 06  
11 89 46 42 ou monia.hatton@laposte.net

Dimanche 22 juillet

### DANS LE VEXIN

D'Us, nous rejoindrons d'abord Per-  
chay par la Chaussée Jules César,  
puis Brignancourt en passant par le  
Moulin de Vallière et son lac. Retour  
à Us via Santeuil. Environ 19 km  
peu accidentés. Carte : 22130.

Train à Colombes à 7h57, changt Argen-  
teuil (8h02/8h07). Arr. à Us à 8h52. Re-  
tour de Us à 16h28 ou 17h42. Arr. Colom-  
bes vers 17h30 ou 18h40. Billet AR :  
12,60€, carnet 10,08€. Org. Bernard  
Coutty : 01 47 84 69 05.

Dimanche 5 août

### VELO TRANQUILLO DANS PARIS

Nous découvrirons Paris au petit  
matin pour ne pas être trop gênés  
par les automobiles : de l'île St-  
Louis aux Tuileries en passant par

Pour diminuer le coût du transport, il  
est possible de se grouper pour l'achat  
de 10 billets en carnet.

**RV à la gare 20 minutes au  
moins avant le départ du train.**

**Nouveau ! A compter du 1er  
septembre 2012, le Pass Navigo  
mensuel ou annuel sera valable  
dans toutes les zones les week-  
ends et jours fériés.**

Notre-Dame, les quais de Seine, le  
Jardin des Plantes, la rue  
Mouffetard, le Jardin du  
Luxembourg et St-Germain-des-  
Prés ... Nous nous autorisons à  
flâner guidon dans la main et  
semelles au vent.

Rdv gare St-Lazare 8h30 face à la voie 10.  
Retour gare St-Lazare vers 11h30. Org.  
Thierry : 01 47 82 45 14/06 80 99 76 62.

Du 18 au 28 août

### LA VELOURTE DU RHIN

Randonnée itinérante en vélo de  
Constance à Strasbourg. Environ  
380 km essentiellement sur des pis-  
tes cyclables le long du Rhin ou des  
canaux, en Suisse, en Allemagne et  
en France. Nous terminerons notre  
périple à Strasbourg.

Hébergement en auberges de jeunesse ou  
en gîtes. Org. Martine 01 47 81 22 15.

Samedi 27 et dimanche 28 août

### TOUS A STRASBOURG !

Nombreuses festivités à l'occasion  
du centenaire de la présence des  
Amis de la nature en France dont  
un pique nique géant au jardin des  
deux-Rives et Papyrus'N Balsika en  
concert gratuit.

Dimanche 9 septembre

### BALADE FLUVIALE

Petite randonnée de 10/12 km dans le parc de St Cloud. Puis nous embarquerons à 14h30 pour une balade fluviale commentée sur la Seine autour des îles Seguin et Saint-Germain organisée par l'association d'insertion Espaces. Balade intimiste, calme et au ras de l'eau, à la découverte de la richesse du fleuve et de ses îles à bord d'un petit catalante de 12 places.

Train aux Vallées à 9h36. Changt Bécon (9h38/9h43). Arr. St Cloud à 9h58. Retour de Pont de Sèvres. Org. Anne Marie : 01 47 80 03 32 et Nicole 01 47 86 11 51. Pour la balade fluviale, inscription obligatoire avant le 5 août auprès de Michelle. Participation aux frais : 6€50. Enfant 3€.

Dimanche 30 septembre

=====

LES VAUX DE CERNAY

De Coignères, nous irons à Maincourt sur Yvette par le fond de Bellepanne. Puis à travers champs et bois, nous gagnerons les Vaux de Cernay remarquables par leurs cascades et leurs rochers d'où nous rejoindrons le Perray en Yvelines par les étangs de Vaux et de l'Abbaye, 24 km accidentés. Carte 2215OT

Train à Colombes à 8h09, à Montparnasse à 9h20. Arr. Coignères à 10h11 (train toutes les heures). Retour de Le Perray à 17h57 (train toutes les ½ h). Mobilis zone 5 : 14,20€. Org. Charles : 06 60 55 39 95

Vendredi 5 octobre – 20h00  
Réunion du Comité

Dimanche 7 octobre

=====

CREIL : DE PIERRE ET D'EAU

Circuit en vélo au départ de Creil, face à la maison Gallé-Juillet abritant de remarquables collections de la faïencerie de Creil-Montereau. Par l'Montataire, nous accèderons à la souriante vallée du Thérain. Le long de la rivière, jusqu'à Mouy, l'homme a créé un chapelet d'étangs propices aux loisirs et a marqué le coteau par l'extraction du calcaire, activité aux origines gallo-romaines qui perdure à Saint-Vaast-lès-Mello. Le circuit progresse dans la vallée dans une ambiance bucolique entre étendues de roseaux, bois et étangs. Superbes vestiges de la commanderie templière de Neuilly-sous-Clermont puis nous regagnerons Creil par

l'agreste vallon du Rhône. 55 km - Dénivelé 500 m - Difficulté : Moyen.

Train à Colombes à 7h54 ou aux Vallées à 7h52 (RV. Gare St Lazare face à la voie 10 à 8h05), à gare du Nord à 9h10 direction Amiens. Arr. Creil à 9h41. Billet AR GL 18,60€. Org. Thierry : 01 47 82 45 14/06 80 99 76 62.

Samedi 13 octobre

=====

LE JOUR DE LA NUIT

Le Jour de la Nuit a pour objectif de sensibiliser à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. Rens. ultérieurement.

Dimanche 14 octobre

=====

RANDO BELLIFONTAINE

Boucle autour de Fontainebleau : la Roche Eponge, la Tour Denneourt et le Rocher Cassepot. 18 km. Carte 2417OT.

Train à Colombes à 8h24, à Paris Lyon à 9h19. Arr. Fontainebleau à 10h00. Retour de Fontainebleau. Trains toutes les ½ h. Mobilis Zone 5 : 14,20€. Org : Gérard. 06 30 58 01 33.

Dimanche 21 octobre

=====

LA FORÊT DE MONTMORENCY

Boucle de 18 km autour de Taverny. Plusieurs châteaux jalonnent notre parcours en forêt, les châteaux Picot et Bellevue avant l'étang Godard et celui de la Chasse. Nous reviendrons par le sentier sylvicole, la Tour du petit Plumet et la maison forestière haute de Bois Corbon. Carte 2313OT.

Train à 8h27 à Colombes. Changt Ermont Eaubonne (8h40/8h48). Arr. Taverny à 9h01. Retour de Taverny à 13 et 43. Billet AR 7€, carnet 5,60€. Org Bernard C.: 01 47 84 69 05.

Dimanche 28 octobre

=====

PETIT PATRIMOINE DE L'ESSONNE

Boucle de 21 km avec dénivelés autour de Dourdan. **Bonne allure.** Sur notre chemin, le château et les halles de Dourdan, le four à chaux et la fontaine frileuse aux Granges-

le-Roi, l'abbaye de l'Ouÿe et la fontaine de Ste Mesme.

Attention : passage à l'heure d'hiver. Train à Colombes à 7h39, à Bibliothèque Mittrand (RER DEBA) à 8h51. Arr. Dourdan 9h49. Retour de Dourdan. Trains ttes les 1/2h. Carte 2216ET. Mobilis zone 5 : 14,20€. Org. Martine : 01 47 81 22 15.

Dimanche 4 novembre

=====

CREPY, LE PAYS DE VALOIS

Une balade vélo tranquille dans le berceau des Valois, rois de France du XIVe au XVIe siècle. Au départ de Crépy-en-Valois (anciens remparts, château, musée de l'Archerie), des bijoux médiévaux jusqu'en vallée de l'Automne (vallée aux 35 clochers). Eglise romane de Cuvignon, forêt de Retz autrefois chasse royale, abbaye de Lieu-Restauré, donjon de Vez). Environ 40km.

Train à Colombes à 8h24 ou aux Vallées à 8h31 (RV. Gare St Lazare face à la voie 10 à 8h45), à gare du Nord à 9h46. Arr. Crépy en Valois à 10h23. Billet AR GL 21,60€. Org. Thierry : 01 47 82 45 14/06 80 99 76 62.

Vendredi 9 novembre – 20h30  
salle St Vincent  
Réunion pour la préparation du programme  
hiver – printemps

Dimanche 11 novembre

=====

LES COTEAUX D'ORGEVAL

De Villennes à St Nom la Bretèche. Sur notre chemin, la gare centenaire et les grottes du square Fauvel à Villennes, le moulin d'Orgeval et les étangs d'Abbecourt. Nous terminerons par les étoiles de la forêt de Marly. 22 km - 420 m. de dénivelés. **Bonne allure.** Carte 2214ET..

Train à Colombes à 7h54, changt St Lazare (8h06/8h23 direction Mantes). Arr. Villennes à 8h46 (Possibilité par Les Vallées en changeant à Houilles). Retour de St Nom la Bretèche à 16h51 (train toutes les ½ h). Billet AR : 11,80€, carnet 9,44€. Org. Martine : 01 47 81 22 15.

Dimanche 25 novembre

=====

ENTRE BOIS ET CANAUX

Randonnée par les canaux de la

Marne et du grand Morin. Nous longerons le canal du Grand Morin, la rivière du Grand Morin et entre bois et canaux, nous atteindrons Condé St Hilaire, puis Esbly. 16 km. Carte 2414ET.

Train à Colombes à 8h09, à Hausmann à 8h31 (RER E), à Paris Est à 9h01. Arr. Esbly à 9h32. Retour d'Esbly. Trains toutes les 1/2h à 26 et 56. Mobilis zone 5 : 14,20€. Org. Jacline : 01 47 80 50 52 et Arlette : 01 47 80 45 04.

Jeudi 29 novembre

=====

LES SALONS DE L'HOTEL DE VILLE

Visite gratuite des prestigieux salons de l'hôtel de Ville de Paris avec un conférencier.

RV. 14h15 précises à la porte de l'Hotel de Ville, 3 rue de Lobau. Inscription obligatoire auprès de Monia, 06 11 89 46 42 ou monia.hatton@laposte.net avant le 31 octobre, une liste nominative des participants devant être déposée à la Mairie 3 semaines avant la visite. Attention : en dernière minute, la sortie peut être annulée en cas de réception de personnalités à l'Hôtel de Ville.

Vendredi 7 décembre – 20h00  
Réunion du Comité

Dimanche 9 décembre

=====

ATELIER CREATIF

A l'approche des fêtes, nous confectionnerons de petits objets, des décors, de petits cadeaux.... Salle et rendez-vous seront précisés ultérieurement.

Dimanche 16 décembre

=====

AUX MARCHES DU VEXIN

Nous nous laisserons surprendre par le village ancien de Courdimanche et ses murs à poires, puis les possesseurs d'un GPS chercheront discrètement la géocache du lavoir de Saillancourt (N 49° 02.483 E 001° 58.375 UTM: 31U E 424939 N 5432564). Et peut-être apercevrons nous au fond de la vallée de l'Aubette le hameau et le château de

Villette (17<sup>e</sup> s.), œuvre de François Mansart et Jules Hardouin-Mansart. Carte 2313OT et 2213O. 16 km. Dénivelés : 380m.

Train à Colombes à 8h42. Changt à Argenteuil (8h47/8h53) et Conflans Fin d'Oise (9h15/9h29). Arr. Cergy le Haut à 9h42 (Possibilité par Les Vallées à 8h59 en changeant à Maisons Lafitte). Retour de Vaux sur Seine vers 16h (train toutes les 1/2 heures). Changt à Argenteuil pour Colombes ou à Conflans Fin d'Oise pour Les Vallées. Org. Martine : 01 47 81 22 15.

## Environnement

### L'Association Espaces

L'association Espaces est une association d'insertion qui a pour objet de développer de nouvelles pratiques de gestion de l'environnement en milieu urbain, notamment en matière de mise en valeur des espaces naturels, des collectes de déchets, de modes de déplacements doux, de travail sur la mémoire des lieux, en s'attachant à favoriser au travers de ses actions la création d'emplois pour des personnes en difficulté. Parmi ses nombreux chantiers d'insertion, l'entretien des talus ferroviaires (Colombes, La Garenne Colombes, etc), les berges de la Seine, la partie forestière du parc de St Cloud, les abords d'étangs, des jardins solidaires. Elle anime un nouveau chantier d'insertion « navigation douce » (cf. balade du 9 septembre) .

## Brèves

### Les A.N. ont participé :

- aux réunions du conseil de quartier et au groupe de travail "aménagement de la rue St Denis piétonne"
- au congrès de France Nature Environnement le 28 janvier
- à l'Assemblée générale de CyclotransEurope le 11 février
- à l'Assemblée générale du CAUE le 20 mars
- à la visite d'un bâtiment à énergie positive le 22 mars
- à la bourse aux vélos organisée par Colombes-à-vélo le 24 mars
- au séminaire de la FNAUT sur la ligne à grande vitesse le 24 mars
- à l'inauguration de la friche Michelet le 31

mars

- à une réunion de travail au Conseil Général 92 sur l'itinéraire de la promenade bleue dans Colombes et son passage par les berges de la Seine.
- à une réunion au Conseil Régional Ile de France concernant la politique de la Région en faveur des vélos le 12 avril
- à la visite d'une ressourcerie en Seine St Denis
- à une rencontre avec le directeur du port de Gennevilliers (véloroute Paris Londres) le 30 mai
- à un colloque au Sénat sur Rio+20 le 5 juin
- à une conférence "agriculture urbaine" - projet URBAN à Colombes le 18 juin
- à l'inauguration de la véloroute Paris Londres le 23 juin
- à la réunion de la Commission communale d'accessibilité le 26 juin
- au colloque sur le Schéma directeur Ile de France (SDRIF) 2013 le 27 juin .
- à un colloque sur le projet européen Bambini et son application en Ile de France

## Agenda

En 2012

- \* **18 - 27 août** : semaine inter-sections au chalet de Muckenbach (org. CRIFUTAN)
- \* **1er et 2 sept.** : formation « Animateur de randonnée pédestre » (niveau 1 : cartographie) à Coquibus
- \* **16 sept** : festival de l'arbre à Montévrain. Org. Avril 50 : 01 60 07 18 86

En 2013

- \* **2 - 9 févr.** : séjour Raquettes au Treh
  - \* **17 ou 24 févr.** : carnaval de Dunkerque
  - \* **7 avril** : convergence des Amis de la nature au refuge de Coquibus (org. CRIFUTAN)
  - \* **7 - 11 avril** : séjour dans les Calanques.
  - \* **13 - 14 avril** : ouverture du Paysage de l'Année à Weil am Rhein
  - \* **Printemps** : sur le chemin de St Jacques
  - \* **18, 19 et 20 mai** : 65 ans de la section Horizons
  - \* **24, 25 et 26 mai** : accueil des Amis de la nature de Frankenthal.
  - \* **22 et 23 juin** : week-end à Vaucottes
  - \* **30 août - 11 sept.** : Tour du golfe du Morbihan en itinérant
- Pour connaître les dates des formations (marche nordique, orientation, raquettes) : <http://www.amis-nature.org>**

Cotisations pour l'année civile 2012 : Adulte (+20 ans) : 37 € - Jeunes (16-20 ans) : 16 € - Couple (sans/avec enfant(s) – 16 ans) : 65 € - Tarif réduit (non imposables avant tout abattement) resp. 25 € - 16 € - 41 € - Titulaire du RSA : gratuit.  
**L'association offre l'adhésion aux enfants de moins de 16 ans.** Une assurance à la MAIF (risques autres que véhicules à moteur) couvre les adhérents dans le

cadre de leur participation aux activités inscrites au programme de l'association. La carte des A.N. permet de séjourner dans les installations des Amis de la nature en France et à l'étranger, et dans les auberges de jeunesse en France et en Wallonie. Nous pouvons également vous délivrer les timbres de la FFCC.