



LES AMIS DE LA NATURE

C O L O M B E S

N° 55 - Sept 2011

Le Comité se réunira
27, rue Saint Vincent

les vendredis 7 oct. et 2 décembre
de 20h à 22h.

Tous les adhérents peuvent participer à ses
réunions et ceux qui le souhaitent pourront
nous y rencontrer.

C'est rare, mais cela arrive : une sortie
peut être annulée ou modifiée. En cas
de bulletin de vigilance météo ou de
perturbations prévisibles dans les
transports, consultez votre messagerie
ou contactez l'organisateur !

Nos activités

Dimanche 4 septembre

=====

ENTRE EAU ET VEGETAL

De Trilport à Changis par les bords
de la Marne et la forêt domaniale de
Montceaux. Carte 2513OT. 20km.

Ttrain à 7h39 à Colombes, à 8h50 gare de
l'Est (direction Château Thierry). Arr. Tril-
port à 9h19. Retour de Changis-St Jean à
17h31. Arr. Paris-Est à 18h08. Mobilis zone
5 : 14€. Org. Gérard : 01 39 57 04 43

Ven. 9 et samedi 10 septembre

=====

FORUM DES ASSOCIATIONS

Nous comptons sur tous pour tenir
un moment notre stand et pour
présenter nos activités à nos visi-
teurs.

Les Amis de la nature de Colombes.
Eliane Fouchard - 01 47 80 13 00
Odile Solas - 01 47 84 31 37
Mél : amisnature-colombes@wanadoo.fr

La gazette des A.N.

Notre site internet : [http : //www.amisnature-colombes.org](http://www.amisnature-colombes.org)

Dimanche 11 septembre

=====

VELO TRANQUILLOU

A partir de Colombes, une balade
tranquille le long de la Seine en di-
rection de Conflans. Pique nique en
chemin. Possibilité d'interrompre à
Sartrouville et de revenir par le
train.

RV à 9h au parking du Parc de l'île Ma-
rante, côté pont de l'Usine des eaux. Org.
Thierry : 06 80 99 76 62.

Dimanche 25 septembre

=====

EN BORD DE SEINE

Balade de Conflans à Maisons-
Lafitte en suivant la Seine, Nous
traverserons la Seine en bac au ni-
veau d'Herblay. Nous cheminerons
ensuite le long de l'ancien chemin
de halage, puis traverserons le
Parc de Maisons-Laffitte avant de
rejoindre le Château. Retour par
Les Vallées et la Coulée Verte. 13
km environ sans difficultés. Possibi-
lité de rejoindre le groupe à 11h30
à l'embarcadère à Herblay.

Train à Colombes à 8h12, arr. Conflans Fin
d'Oise à 8h45 (Changt à Argenteuil). Re-
tour de Maisons-Laffitte. Train ts les 1/4h.
Billet PT : env. 6€. Org. Vincent : 01 47 85
87 39 / 06 27 40 39 42.

Vendredi 7 octobre - 20h
Réunion du Comité

Samedi 8 et dimanche 9 octobre

=====

RANDONNEE EN PICARDIE

Amiens, l'égérie de Jules verne.
Ville d'art et d'histoire, célèbre pour
sa cathédrale gothique classée au
patrimoine de l'UNESCO. Cette cité
recèle de bien d'autres trésors, bef-
froi, musées, vieux quartiers, et ses
célèbres hortillonnages. Le samedi
sera réservé à la visite de la ville.
Randonnée d'env. 20km le diman-
che.

Pour diminuer le coût du transport, il
est possible de se grouper pour l'achat
de 10 billets en carnet.

**RV à la gare 20 minutes au
moins avant le départ du train.**

Train à Colombes à 8h39, à Paris Nord à
10h07. Arr. Amiens à 11h12. Retour d'A-
miens à 16h13. Arr. Paris à 17h20. Héber-
gement au gîte équestre de Saveuse. Org.
Jacline (01 47 80 50 52) et Chantal (01 47
85 32 26). Les inscrits recevront les infor-
mations pratiques courant septembre.

Dimanche 23 octobre

=====

EN FORET DE COYE

Nous passerons devant le château
de la reine et longerons l'étang de
la Loge. Après avoir traversé l'étang
de Chapron, nous traverserons la
forêt de Coye et nous rejoindrons la
gare par le carrefour du puit au
chien et celui de la pierre tournante.
Environ 16 kms. Peu accidenté.
Carte 2412 OT.

Train à Colombes à 8h09, à Paris Nord à
9h07 direction St Quentin. Arr. à la gare de
Orry la Ville-Coye la Forêt à 9h27. Retour
de Orry la Ville Coye vers 16h30. Tarifica-
tion grandes lignes (PT depuis Paris
13,80€). Org. Bernard C. : 01 47 84 69 05

Dimanche 30 octobre

=====

PETIT PATRIMOINE DE L'ESSONNE

Boucle de 21 km avec dénivelés
autour de Dourdan. **Bonne allure.**
Sur notre chemin, le château et les
halles de Dourdan, le four à chaux
et la fontaine frileuse aux Granges-
le-Roi, l'abbaye de l'Ouÿe et la fon-
taine de Ste Mesme.

Attention : passage à l'heure d'hiver. Train
à Colombes à 7h39, à Bibliothèque Mitte-
rand (RER DEBA) à 8h45. Arr. Dourdan
9h46. Retour de Dourdan. Trains ttes les
1/2h. Carte 2216ET. Mobilis zone 5 : 14€.
Org. Martine : 01 47 81 22 15.

Vendredi 4 novembre – 20h30
salle St Vincent
Préparation du programme
hiver – printemps

Dimanche 6 novembre

=====

BALADE PARISIENNE

Une balade dans le 5ème arrondissement au coeur de la « Connaissance ».

Train à Colombes à 9h24. RV devant la fontaine St Michel (M° St Michel) à 10h. Org Gérard : 01 39 57 04 43.

Samedi 19 novembre

=====

INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

Il s'agit d'une nouvelle activité de notre association. Pour la première fois, munissez-vous de vos bâtons de randonnée. Des conseils pourront vous être donnés pour l'achat de bâtons spécifiques.

De 9h à 11h30. Départ du Parc Lagravère (niveau parking). Org. Jean François : 01 47 84 31 37

Dimanche 20 novembre

=====

ENTRE MEZIERES ET GUERVILLE

Une randonnée champêtre tout près de la ville, un parcours vallonné, jalonné de lavoirs, témoignant des nombreuses sources qui prennent naissance autour de Guerville. Sur notre chemin, une vieille croix de pierre et les lavoirs de Mézières dont le lavoir à légumes, ceux de la Plagne, de Fresnel et de Senneville. 16,5km autour d'Epone Mézières. Cartes 2114E et 2113ET.

Train aux Vallées à 9h11 avec changt à Houilles (9h20/9h34) ou bien à Colombes à 8h39, à St Lazare à 9h23 direction Mantes (train ttes les h.). Arr. Epone – Mézières à 10h09. Retour d'Epone-Mézières. Trains ttes les 1/2h. Billets carnets : 13,28€, Mobilis zone 5. Org Martine : 01 47 81 22 15.

Dimanche 27 novembre

=====

ATELIER QUATRE SAISONS

Nous préparerons la tresse qui symbolisera notre association pour les fêtes du centenaire de notre féderation.

De 10h à 17h, salle de la Vie Associative. S'inscrire quelques jours auparavant auprès de Jacline : 01 47 80 50 52.

Vendredi 2 décembre – 20h
Réunion du Comité

Dimanche 4 décembre

=====

D'UN PARC A L'AUTRE

Nous cheminerons du Parc de St Cloud au Parc de la Malmaison en passant par les étangs de Saint Cucufa. 17km (possibilité de raccourcir). Carte 2314OT.

Train à Colombes à 8h39, à Paris St Lazare à 9h03. Arr. St Cloud à 9h17. Retour de Rueil par le bus n°285 jusqu'à la place de la Boule, puis le 304 jusqu'à Colombes. Zone 3. Org. Martine : 01 47 81 22 15.

Sam. 10 et dim. 11 décembre

=====

INITIATION A LA CARTOGRAPHIE

Une session de formation niveau 1 d'animateur de randonnées pédestres (initiation à la cartographie) animée par Jean François et Bernard C. est organisée du samedi 8h30 au dimanche en fin d'après-midi, à la ferme de Coquibus.

Les pré-inscrits recevront un bulletin d'inscription courant septembre précisant les modalités (organisation, coût).

Dimanche 18 décembre

=====

LE CHEMIN DES ETOILES

Dans Paris sur les pas des jacquets et autres pèlerins marcheurs, nous déambulerons du nord au sud de la capitale à la recherche des témoignages jacquaires et nous terminerons notre promenade en haut de la rue St Jacques.

Train à 8h24 à Colombes ou RV à 9h30 devant la gare de l'Est. Repas en restauration rapide en milieu de parcours ou pique nique pour ceux qui l'apporteront. Retour en bus

à St Lazare vers 17h. Org. Jean François, 01 47 84 31 37.

Brèves

Initiation à la marche nordique

Venez essayer cette nouvelle activité que les Amis de la nature vous proposent. Le premier rendez-vous est le 19 novembre. Les suivants seront fixés en fonction des disponibilités des formateurs.

Randonnées longues

Les randonnées longues reprendront dès le printemps. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Philippe si vous souhaitez en organiser.

Apprendre à réparer son vélo

L'association « MDB – Colombes à vélo » animera son prochain atelier le 17 septembre (Rens. Bruno : 01 56 83 61 01), rue du 8 mai 1945, jardin de l'ancienne crèche de 14h30 à 18h.

Agenda

- **15 et 16 octobre** : sortie Champignons à Coquibus. Transfert le dimanche depuis la gare de Maise ou réservation hébergement : Paulette : 01.64.96.94.05.

- **21 janvier** : Assemblée générale

- **du 29 janvier au 4 février** : séjour Raquettes dans les Vosges (chalet du Schnepfenried)

- **7, 8 et 9 avril 2012** : congrès de la fédération française

- **11, 12 et 13 mai 2012** : séjour au Rahnenhof (Jumelage)

- **27 et 28 mai 2012** : rencontres des Amis de la nature francophones à Saignelégier (Jura Suisse)

- **25 et 26 août 2012** : grand rassemblement des Amis de la nature à Strasbourg pour le centenaire de la fédération française.

Brèves

Les A.N. ont participé :

- à un colloque sur la sortie du nucléaire à l'Assemblée nationale.

Cotisations pour l'année civile 2011 : Adulte (+20 ans) : 35,50 € - Jeunes (16-20 ans) : 14,50 € - Couple (sans/avec enfant(s) – 16 ans) : 62,50 € - Tarif réduit (non imposables avant tout abattement) resp. 24 € - 14,50 € - 39,50 € - Titulaire du RSA : gratuit. **L'association offre l'adhésion aux enfants de moins de 16 ans.** Une assurance à la MAIF (risques autres que véhicules à moteur) couvre les adhérents

dans le cadre de leur participation aux activités inscrites au programme de l'association. La carte des A.N. permet de séjourner dans les installations des Amis de la nature en France et à l'étranger, et dans les auberges de jeunesse en France et en Wallonie. Nous pouvons également vous délivrer les timbres de la FFCC.